

★★★★★

白金地域スポーツ教室

★★★★★

【日時】平成29年2月5日(日)

午前10時～12時

【場所】白金の丘学園小学校2階

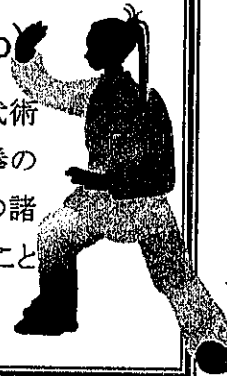
柔剣道場

【講師】池田靖枝先生(Ms.IKEDA

Yasue),小笠原加弥子先生

(Ms.OGASAWARA Kayako)

★ お二人とも、公益社団法人日本武術太極拳連盟公認指導員です。太極拳の指導もあります。★参加者の人数等の諸事情に応じて、内容を一部変更することがあります。



TAI CHI CHUAN is a sport which is affected by the thought of Chinese philosophy including Laozi, Zhuanzi, Hongzi, Sunzi.

Let's try TAI CHI CHUAN with us!

Date : 5th, February, 2017 (Sunday).

Time : from 10a.m. to 12p.m.

Place: ShirokanenookaGakuen Elementary school 2nd floor.

Fee: Free.

Belongings: Sports wear, towel, drink.

No reservation is needed.

初めて!始めて!

親子で

子供のみや、大人のみの参加もできます!

カンフー教室

1640年代を起源とする太極拳は、老子、孔子などの思想の影響をも受け、知恵と文化に基づき、幾多の優れた武術家によって作り出されました。ゆっくりとした意識的全身運動を基本とし、足腰の筋肉強化や大脳の活性化、リラックス効果のほか、一生を通じて楽しむことができるスポーツです。この機会に武術太極拳を体験してみませんか? 予約は不要です。当日会場に直接お越しください。

参加費は無料(傷害保険は主催者で加入)。飲み物やタオルを持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。誰でも参加できます。小さなお子様連れでも参加できますが、お子様のお預かりはできません。

【注意】当日会場にて先着順に受付します。傷害保険加入及びスポーツ振興事業の調査等のために、受付の際、所定の用紙に、氏名・住所・電話番号等を記載していただきます。 予めご了承ください。 For insurance and sports business research, please list your full name, an address, and a phone number at the reception desk. Thank you for cooperation.

主催：港区教育委員会

主管：白金地域スポーツ振興運営協議会

連絡先：白金地域港区スポーツ推進委員(Promotion Sports Staff of Shirokane zone)

雨宮真歩(Ms. AMEMIYA Maho) 080-2091-9393

斉藤秀朋(Mr. SAITOH Hidetomo) 090-7280-9789

事業に関するお問い合わせ：港区教育委員会事務局

生涯学習推進課スポーツ振興係 03-3578-2752

スポーツビル
BIC